

AJANOTTOSIRUN (tägi) KIINNITYS



Kiinnitä tägi nilkkaremmiin repäisemällä nauhaosa kokonaan auki ja pujottamalla punainen siruosa perälle asti.

Kiinnitä tägi **vasempaan nilkkaan** niin, että punainen siruosa jää ulkopuolelle. Tägin tulee olla **aina päällimmäisenä ja näkyvissä**, joten älä jätä sitä esimerkiksi märkäpuvun lahkeen, compressiosäärystimen tai sukan alle.

Esimerkkejä oikeanlaisesta kiinnityksestä:



Luovuta siru remmeineen kilpailunjärjestäjälle maalialueella.